

MITT REISETIPS



HELENA ARNESEN | Kulturhusleder i Gjerdrum

Hva er ditt beste reisetips?

– Santorini syntes jeg var fin og fascinerende. Naturen var vakker, og solnedgangen ved Oia var helt fantastisk.

Har du vært der flere ganger?

– Jeg har vært der én gang - på bryllupsreise. Det var ekstra trivelig og da passet solnedgangen godt.

Hva skal til for at du skal trives et sted?

– Jeg vil gjerne ha sol og turkisblått hav, kunne slappe av, ha muligheter til shopping, restauranter med fantasifulle retter og glade og hyggelige mennesker.

Har du vært noe sted i sommer?

– Ja, vi har vært i det underbare landet Sverige. Jeg er derfra.

Hvor går drømmereisen?

– Jeg vil gjerne reise til Mauritius. Det ser så fint ut på bilder med krittvit sand og varmt vann. Mauritius ser ut til å ha det som skulle få meg til å trives.



MAURITIUS | Helena Arnesen drømmer om Mauritius.

Istanbul - Beijing på sykkel



GODT I GANG | Jeg stilte til start med et åpent sinn ...



Knut Erling Wedul (46) fra Fjellhamar sykler fra Istanbul i Tyrkia til Beijing i Kina. Turen arrangeres av canadiske Tour de Afrique Ltd. (TdA). Reiseruten er Tyrkia, Georgia, Aserbajdsjan, Turkmenistan, Usbekistan, Tadsjikistan, Kirgisistan, Kina. Gruppen startet 26. juli og skal være framme 12. november. Da skal de ha syklet 11.000 km.

– Skal du sykle til Kina! Er du gal?

ISTANBUL - BEIJING

Reaksjonen har vært entydig fra de uinnvidde utenfor sykkelmiljøer jeg ferdes i. De med sykkelerfaring og interesse for sporten har ment at mitt sykkelprosjektet til Kina har virket utfordrende og hørt ut som en spennende reise. Det å sykle langs Silkeveien virket på meg som et eventyr tatt ut fra boken «Tusen og en natt», med Østens mystikk gjennom fremmede land.

Lørdag 26. juli klokka 07.00 sto jeg sto klar da startskuddet gikk i Istanbul. På startstrekken sto 16 personer fra sju nasjoner; Canada, USA, England, Australia, Nederland, Danmark og Norge, hvor fjorten hadde meldt seg på hele distansen fram til Beijing.

I feltet som rolig rullet ut av Istanbul denne tidlige lørdag morgen, var det tolv menn og fire kvinner, den yngste 26 år og

den eldste, nederlandske Joost, på 64 år. Så dette er kanskje noe å tenke på for framtidige pensjonister som benytter seg av AFP!

Første etappe

Hele sykkel ekspedisjonen til Kina er delt opp i sju etapper. Det har vært mulig å melde seg på enkelte etapper, flere etapper eller på hele turen. Første etappe skulle gå fra Istanbul til Tbilisi i Georgia, totalt 2022 km på 16 dager, noe som skulle vise seg å bli vanskelig å gjennomføre på grunn av krigstilstanden i Georgia.

Sykkelferden har for det meste foregått i det tyrkiske innlandet, langt fra Tyrki- as badestrender i sør hvor nordmenn vanligvis ferierer. Løypa gikk noen mil sør for Svartehavskysten, men vi var ute ved kysten to ganger. Vi syklet en del ute på Samsun-highway (D100) som er en godt trafikkert vei hvor tunge trailere dundrer forbi. Ben, en meget sprek ung gutt i bemanningen for turen fra Canada, ble truffet av en trailer i skuldra og kastet

i grøfta! Det tok to uker før Ben var på sykkel igjen!

Nesten alle tyrkiske biler og lastebiler vil hilse på deg med hornet, så hvis du er skvetten har du et problem, da tyrkiske trailersjåfører tuter en meter fra øret ditt!

Ulik form

Jeg stilte til start med et åpent sinn, og var noe usikker på hvor fort de andre ville sykle. Alt er heldigvis lagt opp til at man kan sykle i egen fart og sykle alene om man vil. Den første uka kom jeg i kontakt med danske Trine, ei sprek jente på 42 år. Hun syklet på racersykel og hadde 700 mil som grunnlag for turen! Hun likte ikke lange pauser, dvs over 5 minutter, og mente det var greit med pauser hver 50 km! Jeg fant fort ut at jeg trivdes noe bedre lengre bak i feltet!

Sykkelferden gikk videre på landlige veier på den tyrkiske landsbygda, mens vi den siste uka begynte å klatre opp i et vakkert tyrkisk fjellandskap. Vi syklet og hadde en overnatting nesten 2000 m.o.h. og fjell opp mot 4000 meter omkranset

oss. Ifølge første Mosebok strandet Noas ark i dette fjellområdet etter syndfloden, og det har vært flere ekspedisjoner til Tyrki- as høyeste fjell, Ararat 5156 m.o.h., for å lete etter rester av arken.

Bush camp

Våre overnattinger er delt inn i tre kategorier; hotell, normal camping med fasiliteter som dusj og do og til slutt den verste; bush camp! Der er det ingen ting og vi må klare oss så godt vi kan. Men det er ik-

Hvis du er skvetten har du et problem

ke så ille da to varebiler følger oss på denne turen og kjører all vår bagasje. I den største varebilen er det et stort gasskjøken og to flinke kokker, som lager alle våre måltider på de dager vi sykler. Denne bilen har også store vanntanker, så vi får vasket oss og pusset tennene.

At Tyrkia er et muslimsk land er ingen



ENTUSIASTER | Vi er deltakere fra flere nasjoner. Den yngste 26 år og den eldste er 64.



INKLUDERT KOKK | Følg bilen sørger blant annet for vann til tannpusen.



SKIFTENDE | Man må være forberedt på all slags vær.



TELTUR | Den verste overnattingen er bush camp.

nyhet. Men at høye, skarpe stemmer synger ut «Allah akbar» i fire-fem-tiden om morgenen, på sterke høyttalere fra nærmeste moské, kom noe overraskende på meg.

Normalt står jeg opp halv seks for å pakke ned telt, pakke bagasjen, spise frokost og gjøre meg klar for syklingen som starter klokka 07 hver dag.

Forberedelser

Å sykle til Kina er ingen god idé for nybegynnere. Man bør ha vært ute en vinter natt før, helst på sykkel. Man må være klar over at man daglig blir sittende mer enn seks timer på sykkel, og det overgår treningsmengdene til Johann Olav Koss for OL på Lillehammer!

Vel så viktig som de fysiske er de psykiske eller mentale forberedelsene. Det kan være mange farer på denne turen og mye kan skje. Man kan bli syk, falle av sykkel, krasje med bil, bli tatt av jord-skjell eller flom, utsettes for krig eller bli tatt som gissel! Men skal man gå rundt og være engstelig for alt her i denne verden, bør man like gjerne bli liggende under

dyna! Jeg har bestemt meg for å ikke klage på noe under denne turen! På en slik tur bør man vite at det blir svært varmt og kaldt, og at det er mange lange bakker oppover og nedover. Vi skal sykle ca. 60.000 høydemetre og lårene vil få kjørt seg, især i Kirgisistan hvor vi skal over et fjellpass på 3615 m.o.h. på grensa til Kina.

Hoppet over Georgia

Lørdag 9. august tok ledelsen av TdA, som for øvrig sitter i Canada, beslutning om at vi ikke fikk sykle inn i Georgia. En vittig engelskmann mente det var trygt, da vi alle hadde hjelm på hodet. Mange løsninger på problemet ble diskutert, og aksjon «luftbro» til Aserbajdsjan ble satt i gang. Etter en 18 timers busstur fra byen Kars langt øst i Tyrkia til Tyrki- as hovedstad, Ankara, fløy vi videre til Baku i Aserbajdsjan. På grunn av tilstanden i Georgia mistet vi ca. 50 mil og vi har til nå tilbakelagt 1920 km på 17 sykkel- dager. Og det er kun 850 mil igjen!