



# Sykler til fotball-VM

## Forventning

En god sykkel, trening og hvile, lekke reisemål plottet inn på kalenderen og vissheten om at det jobbes iherdig for at det skal bli bedre å sykle, er alt med på å øke forventninger til årets sykkesesong.

For å ta dette med sykkelen først. Den siste sykkel jeg kjøpte var lett, god å sykle på, smekker. Men klaringen mellom hjulet for forgaffelen var så liten, at jeg fikk problemer straks jeg skulle ha på piggdekk og skjermer. På s. 26 kan du lese om en rekke gode råd hvis du skal kjøpe ny sykkel, slik at du unngår slike uheldige overraskelser, og får en sykkel du virkelig trives med.

På s 34 skriver vi om hvordan du får den gode følelsen i kroppen. Oppskriften er egentlig ganske enkel: tren så mye som det passer deg, og pass uansett på at du får nok hvile.

Hovedsaken i denne utgaven av På Sykkel er Mysusetet, der du kan boltre deg i både lette og mer krevende ruter – alene eller sammen med familie og venner. Eller du kan la deg lokke av en av de mange reisemålene til ulike turoperatører. Hva med for eksempel en sykkeltur til Jordan?

Fortsatt er det lett å irritere seg over manglende tilrettelegging for sykling i Norge. Da er det godt å vite at det popper opp lokallag i Syklistenes Landsforening både her og der; de siste to årene har antall lokallag økt fra to til elleve. Og flere skal det bli! Les mer om den nye våren for syklistene på side 30 og god sykkelvår til dere alle!

*Olav Rokseth*

Redaktør

Knut Erling Wedul (47) elsker fotball og sykling. Nå kombinerer han sine to lidenskaper og tråkker fra Nordkapp til Cape Town for å se VM i fotball denne sommeren – hele 18000 kilometer.

AV LARS ERIK SIRA

Om jeg er den som har syklet lengst for å se VM i fotball 2010, vet jeg ikke. Men den som har syklet lengre enn meg, må ha startet et godt stykke inn i Asia, skriver Wedul i et e-postintervju på en internett-kafé i Addis Abeba i Etiopia. Han har tidligere vært til stede på hele 35 VM-kamper.

De siste 14 somrene har Wedul syklet fedrelandet rundt på kryss og tvers, inkludert Norge på langs. På en lengre tur med tog på den transsibiriske jernbanen begynte det å vokse fram en ide om å sykle noen ekstra lange sykkelturner. I 2008 ble han med på tur langs silkeveien fra Istanbul til Beijing. Den turen måtte legges utenom Georgia som da var i krig med Russland.

- Den turen så jeg på som en «oppvarming» til Nordkapp-Cape Town og en test på om jeg var i stand til å sykle så lange distanser. Sykkelturen på 9440 km til Kina gikk kjempebra.

## Spenning og drama i Etiopia

Fra Nordkapp til Kairo syklet Wedul stort sett på egen hånd. På andre etappe fra Kairo til Cape Town deltar han på Tour d'Afrique sin sykkelekspedisjon gjennom Afrika, sammen med mange andre syklistene fra hele verden. Tour d'Afrique er et kanadisk selskap, som har gjennomført denne turen årlig siden 2003. Planlagt ankomst i Cape Town er 15. mai. Etter å ha tilbakelagt godt over halve distansen til Cape Town trekker han fram Etiopia som det mest spennende landet så langt.

- Jeg er positivt overrasket over landet, hvor de fleste er bønder som driver med jordbruk, skogbruk og husdyr. Landet er faktisk rikere enn jeg hadde forestilt meg og folkene er hyggelige. En

negativ opplevelse er enkelte steinkastende barn i Etiopia! Den store majoriteten oppfører seg heldigvis eksemplarisk, og står og heier oss frem der vi fyker forbi på landsbygda.

## Solgte huset og sa opp jobben

- Det er ikke like lett å si hva en slik tur gjør med en. Jeg er ganske interessert i politikk, og jeg får da i alle fall en global referanseramme å se ulike samfunnsforhold gjennom. Og jeg tror også jeg blir mindre og mindre materialistisk innstilt for hvert år som går.

Syklistenes landsforening, som Wedul er medlem av, har sponset han med Ortlieb-vesker på turen til Sør-Afrika. For å finansiere turen til Kina og Sør-Afrika, solgte Wedul leiligheten i hovedstaden. Han har jobbet med forebyggende barne- og ungdomsarbeid i Oslo kommune i 20 år, og før han la i vei fra Nordkapp sa han opp jobben.

- Jeg får se hva jeg finner på når jeg kommer hjem. Kanskje noe innen sykkelturisme i Norge, undrer Wedul.

Se [www.nordkapp2capetown.com](http://www.nordkapp2capetown.com)



**SOLGT.** Knut Erling Wedul har solgt huset, sagt opp jobben og sykler halve jorda rundt for å se fotball-VM i Sør-Afrika til sommeren. Foto: Privat